

L'UTILISATION DE TECHNOLOGIES MOBILES EN RÉADAPTATION PSYCHIATRIQUE : QUELS SONT LES EFFETS ET ENJEUX?

Therrien, J.-A., Briand, C., Charbonneau, K¹., Lalande, M., Sablier, J., Weiss-Lambrou, R.

Programme d'ergothérapie, École de réadaptation, Université de Montréal.
Centre d'études sur la réadaptation, le rétablissement et l'insertion sociale (CÉRRIS),
Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal.

Introduction

Dans le domaine de la réadaptation psychiatrique, l'utilisation des technologies mobiles pourrait permettre de compenser les difficultés sociales, cognitives et fonctionnelles associées aux troubles mentaux. Or, la contribution de ces aides technologiques au processus de réadaptation psychiatrique est peu documentée. Cette étude vise à identifier les effets et enjeux liés à l'utilisation d'une technologie mobile dans le cadre d'un processus de rétablissement.

Méthodologie

Onze participants présentant un trouble mental grave et recevant des services de réadaptation ont expérimenté l'utilisation d'une technologie mobile durant 6 mois, accompagnés d'un intervenant en réadaptation. Des entrevues de groupe post-expérimentation ont été réalisées, puis leur contenu a été analysé qualitativement afin d'identifier les effets et enjeux d'utilisation.

Résultats

Chaque participant en tire des bienfaits, peu importe où il se trouve dans son rétablissement. La technologie mobile a été utilisée comme un outil pour se divertir, passer le temps, réduire la solitude, prendre contact avec son entourage, faciliter la gestion des symptômes et soutenir la réalisation de certaines activités quotidiennes. Les principaux enjeux d'utilisation sont liés aux caractéristiques de la technologie mobile (coûts et complexité d'utilisation), au contexte d'utilisation (manque de disponibilité de réseaux Wi-Fi dans les installations du système de santé), aux caractéristiques du participant (habitudes d'utilisation et capacité d'apprentissage) et au processus de suivi (soutien de réadaptation individualisé nécessaire).

Discussion/Conclusion

Une investigation plus poussée des facteurs qui influencent l'intégration de la technologie mobile dans le processus de réadaptation psychiatrique s'avère nécessaire, notamment quant au rôle de l'ergothérapeute.

¹ **Collaborateurs hors du programme d'ergothérapie de l'Université de Montréal**

Karine Charbonneau, erg. ; Centre hospitalier universitaire de Montréal (CHUM)

Mélissa Lalande, erg. ; Institut universitaire en santé mentale de Montréal (IUSMM)

Juliette Sablier PhD Neurosciences cognitives et Sciences psychiatriques, co-chercheure projet RéadApps, étudiante à l'école d'ergothérapie de Lyon, France.

