

Des initiatives hors des structures HABITUELLES de soins et services en santé mentale pour favoriser le rétablissement de personnes vivant avec des troubles mentaux dans la communauté

Lagacé, M. et Briand, C.

Programme d'ergothérapie, École de réadaptation, Université de Montréal.
Centre d'études sur la réadaptation, le rétablissement et l'insertion sociale (CÉRRIS),
Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal.

Introduction

Plusieurs initiatives hors des structures habituelles de soins et services en santé mentale ont été créées afin de favoriser le processus de rétablissement de personnes ayant des problèmes de santé mentale vivant dans la communauté. Ce projet s'intéresse à deux initiatives : l'activité «Chant du cœur», ses bienfaits et composantes essentielles; le programme «Cuisinons Ensemble» et le risque d'insécurité alimentaire chez la clientèle cible.

Méthodologie

Deux études exploratoires utilisant un devis qualitatif ont été réalisées. Une entrevue de groupe avec 13 participants a été réalisée pour la première étude et quatre entrevues de groupe avec un total de 23 participants ont été réalisées pour la deuxième étude.

Résultats

Étude 1 : L'activité «chant du cœur» a permis aux participants de retrouver une identité positive, d'améliorer leurs habiletés sociales, cognitives et physiques et de reprendre des rôles sociaux. Les composantes jugées essentielles étaient l'absence de stigmatisation, le milieu normalisant et les exigences élevées du professeur.

Étude 2 : Les participants ont rapporté n'avoir pas toujours accès à des aliments frais et de qualité. Ils ont un pouvoir d'achat limité, ont peu de connaissances sur l'alimentation et vivent des situations de pauvreté. Les symptômes d'apathie, la fatigue et les difficultés à s'organiser nuisent à leur situation alimentaire.

Discussion/Conclusion

Les individus souffrant de problèmes de santé mentale dans la communauté veulent se dissocier des services habituels en santé mentale pour se diriger vers des services normalisants. Les initiatives issues du milieu communautaires peuvent favoriser leur processus de rétablissement.

